

# Bürgerpark – Triathlon 2010

## Reglement, gültig für Ironkids!

### Wettkampfablauf

#### Allgemein:

Die Schwimm- Rad- u. Laufstrecken richten sich nach der DTU Sportordnung und sind ausgehängt.

Alter/Distanzen	Schwimmen	Radfahren	Laufen
<b>Junioren (18+19 J.)</b>	750 m	20 Km	5 Km
<b>Jugend A (16+17 J.)</b>	750 m	20 Km	5 Km
<b>Jugend B (14+15 J.)</b>	400 m	10 Km	2,4 Km
<b>Schüler A (12+13 J.)</b>	400 m	10 Km	2,4 Km
<b>Schüler B (10+11 J.)</b>	200 m	5 Km	1 Km
<b>Schüler C (8+9 J.)</b>	100 m	2,5 Km	0,4 Km

- Es ist ein separater Eingang in die Ironkids-Wechselzone eingerichtet.
- Es dürfen auch Begleiter mit in die Wechselzone.
- Es wird keine Ablauflänge oder sonstige Kontrolle des Fahrrades durchgeführt. Es wird jedoch dringend darauf hingewiesen, dass das Fahrrad in einem technisch einwandfreien und straßentauglichem Zustand ist.
- Jeder Ironkids-Teilnehmer/in erhält einen Zeitmesschip der am linken Armgelenk zu tragen ist.
- Die Eltern oder Begleiter in der Wechselzone werden gebeten sich während des Wettkampfes so zu verhalten, dass **kein** Teilnehmer behindert oder gestört wird.
- Grillen, Liege- und/oder Ruhedecken, Kinderwägen oder sonstige Freizeitutensilien sind in der Wechselzone nicht erwünscht.
- Es wird empfohlen, dass nur ein Elternteil oder Betreuer mit in die Wechselzone kommt.
- Hilfe durch Eltern oder Begleiter in der Wechselzone ist zugelassen. Außerhalb der Wechselzone jedoch nicht.
- Die Eltern oder Begleiter dürfen sich **nur** in der Ironkids- Wechselzone aufhalten und nur über den Check-In/Check Out betreten oder verlassen.
- Den Anordnungen der Wettkampfrichter oder Ordner ist Folge zu leisten.
- Die Ironkids starten zusammen mit dem Schülern/Jugendlichen des HTV Cups, bekommen aber eigene Schwimmbahnen zugeteilt.
- Die Startnummer, Radschuhe, Radhelm und weiteres zum Radfahren und Laufen notwendiges Equipment muss am Radabstellplatz in der Wechselzone deponiert sein.
- Die Startnummer darf beim Schwimmen nicht getragen werden.
- Das Radfahren innerhalb der Wechselzone ist nicht erlaubt.
- Die Startnummer darf weder geknickt, noch sonst wie verändert werden.

## Schwimmen

- Das Becken hat 10 Bahnen.
- Die Bahnanzuordnung wird vor dem Start vom Sprecher durchgegeben.
- Gestartet wird mit einem lauten Signal.
- Nach dem Schwimmen wechselt der/die Ironkids-Athlet/in über die Wechselzone aufs Rad.
- Nach dem Schwimmausstieg ist die Zeitmessbox mit dem linken Arm zu überfahren.
- Die Kinder können sich während des Schwimmens am Beckenrand oder an der Schwimmleine festhalten. Bitte dabei die anderen Schwimmer nicht behindern.

## Radfahren

- Die Startnummer, Radschuhe, Helm, Radschuhe u. Brillen sind am Rad anzuziehen.
- Erst wenn der Radhelm geschlossen aufgesetzt ist, darf das Rad vom Ständer genommen werden.
- Das Rad muss bis zum Radaufstieg geschoben werden.
- Nach Beendigung des Radfahrens muss zuerst das Rad in der Wechselzone abgestellt sein, erst danach darf der Helm geöffnet und ausgezogen werden.
- Die Startnummer ist beim Radfahren gut sichtbar hinten zu tragen.
- Nach dem Radfahren wechselt der/die Athletin direkt zum Laufen.
- Am Ausgang Wechselzone zum Lauf steht ebenfalls eine Zeitmessbox die wieder mit dem linken Arm zu überfahren ist.
- Den Hinweisschildern > **Laufen** < in der Wechselzone ist zu folgen.
- Hilfestellung während des Radfahrens ist nicht erlaubt.

## Laufen

- Die Startnummer ist beim Laufen gut sichtbar, vorne zu tragen.
- Im Ziel ist die Zeitmessbox zur Zeitnahme auszulösen.

## Nach dem Wettkampf

- Das Rad aus der Wechselzone holen und durch den Check-Out markierten Ausgang gehen. Dabei bitte den Zeitmesschip an die Helfer abgeben.